

# Lume e fuoco

Febbraio 2012

**"... mostrate e domandate a Dio nelle menti vostre"**

(S. Antonio M. Zaccaria C.X)

Con queste parole S. Antonio Maria inizia, nel Capitolo X delle sue Costituzioni, la trattazione sulla preghiera di POSTULAZIONE, ossia la preghiera di richiesta.

E' la preghiera più conosciuta, più usata. L'esperienza te lo mostra!

Quante volte ti sei rivolto a Dio per avere aiuto da Lui! La Scrittura stessa ti propone molti esempi di questa forma di preghiera. Scopriamo quanto sia naturale chiedere nella preghiera, quanto sia spontaneo chiedere...

**"... mostrate e domandate a Dio nelle menti vostre..."**

Ora S. Antonio Maria ti insegna a chiedere in modo corretto. Innanzitutto tieni presente la sottolineatura che questa preghiera è "mentale".

Dice infatti lo Zaccaria di **"domandare nelle menti vostre"** (SAMZ C.X, 245). In questo colloquio interiore tu esponi a Dio le tue richieste. S. Antonio Maria nella sua esposizione elenca tre ambiti di richiesta:

- **"quello di cui avete bisogno;**
- **quello di cui vorreste di più abbondare;**
- **quello che Lui giudica essere più espedito ai cari amici e alla Chiesa Universale"** (SAMZ C.X, 245).

Come vedi questi tre ambiti sono posti in una scala ascendente, in progressione.

Si parte dal bisogno immediato, che può essere materiale oppure spirituale: la buona riuscita di un progetto, una grazia particolare... .

Si sale poi al livello di ciò che si vorrebbe accrescere. Si passa, dunque da una situazione di bisogno immediato a una fase nuova in cui, si prende consapevolezza che in qualche ambito della nostra vita è importante "abbondare". Questo desiderio di crescere è spesso frutto di riflessione e di discernimento; si percepisce che nella propria vita qualcosa o qualche ambito va sviluppato.

Subentra la riflessione su se stessi che sboccia in una preghiera di richiesta più precisa e finalizzata alla crescita, al progresso sia umano che spirituale.

***"... mostrate e domandate a Dio nelle menti vostre..."***

Ma fin qui sei tu, con la tua ragione, con la tua sensibilità che determini le tue richieste!

Ecco il terzo passaggio che non ti aspetti, la preghiera di richiesta comporta che tu chieda **"quello che Lui giudica ..."**. È un passaggio fondamentale e troppo spesso disatteso nella preghiera di postulazione! Normalmente, come accennavamo poco fa, si chiede il bene di cui si ha necessità. Ma S. Antonio Maria invita a passare da una richiesta che si ferma al tornaconto personale a quella che si adatta alla volontà di Dio. È notevole questo passaggio, richiede sintonia con se stessi e con Dio, richiede umiltà, richiede capacità di ascolto e di abbandono fiducioso!

Devi imparare a chiedere ciò che Dio stesso giudica essere più necessario per te. Anche l'orazione mentale di richiesta è perciò dialogo amicale nel quale **"interiormente tu esponi a Dio i tuoi concetti così come suole fare l' un amico con l'altro"**. (SAMZ, C.X,245).

S. Antonio Maria con questa istruzione sulla preghiera di "postulazione" insegna che anche la preghiera di richiesta comporta una reciprocità: non si chiede solo per avere ma si chiede per essere come Dio vuole!

***"... mostrate e domandate a Dio nelle menti vostre..."***

Vedremo più avanti come S. Antonio Maria, trattando della orazione di DEPRECAZIONE, completerà l'insegnamento sull'orazione di postulazione.

Infatti, così dice S. Antonio Maria: **"ed acciocché siate facilmente esauditi interponetegli il prezzo del Sangue di Cristo e di tutti i Santi; interponetegli l'Amore che Egli porta al genere umano"**. (SAMZ C.X, 245).

Nella preghiera di postulazione, formuli i tuoi desideri e li esponi a Dio con confidenza. Tale è la confidenza e la familiarità che puoi coinvolgere nella tua richiesta, come tramite e mediatore, lo stesso Figlio Gesù.

A ben pensarci è un'esperienza che fai nella Liturgia Eucaristica o delle Ore, quando con il tuo AMEN suggelli la richiesta che il sacerdote conclude con l'invocazione "te lo chiediamo per Cristo Nostro Signore." Anche nella preghiera personale abituati a far intercedere presso il Padre l'amato Figlio Gesù.